

2025年度 第11回

Ⅱ スキルセミナー

# B-jin セミナー

## 女性の体調と向き合いながら 自分らしいキャリアを描く

キャリア形成において、体や心の変化も考慮していく場合があります。中でも女性ホルモンは、体内で重要な役割を果たしており、メンタルヘルスとも深い関わりがあります。また、月経周期や妊娠、出産、更年期など、さまざまなライフステージで変動します。キャリアには正解はありません。自分で判断するためにも正しい知識を持つことは大切です。

産婦人科医である齋藤先生をお招きして、女性の体の変化や女性ホルモンと心との関係などについてお話を伺います。それぞれが望むライフプラン・キャリア形成の一助となるセミナーです。

2/16(月)  
15:00～16:30

受付締切  
当日12時

### ① 「女性の体・女性ホルモンについて知ろう！」

講師：春日井市民病院 産婦人科 医師

齋藤 舞 先生

### ② 質疑応答

体や心とキャリア形成について、この場だからこそという相談・心配事を講師を交えてお話ししましょう。ロールモデルは？ 横のつながりを見つけたい！ 自分の体調に心配があるのだけれど。ライフ（結婚・出産）とワーク（研究・就職）の関係をみんなはどう考えているのかな？ など、この機会を利用して質問してみましょう。



日 時：2025年2月16日(月) 15時～16時30分（途中入退室可）

場 所：名古屋大学東山キャンパス 理学部B館2階 GTRセミナー室

理学部はA館B館C館がつながっています。いずれかの建物に入って、2階より部屋番号が「B」となっている建物にご移動ください。キャンパスマップD3-3の建物です。

対 象：博士課程（後期・前期）

言 語：日本語

申し込み：下記URLまたはQRコードから申し込みフォームにアクセスしてください

[https://dec.nagoya-u.ac.jp/career/events/salon2025\\_03/](https://dec.nagoya-u.ac.jp/career/events/salon2025_03/)

▶参加申込をすると <wordpress@dec.nagoya-u.ac.jp>から自動返信メールが届きます。  
自動返信メールが届かない場合は、キャリア教育室までご連絡ください。

申し込みは  
こちら

名古屋大学 博士課程教育推進機構 キャリア支援・教育部門[キャリア教育室]

(キャリアサポートセンター 博士人材キャリア育成部門)

名古屋大学 学生支援本部 学生相談センター

問合せ先：博士課程教育推進機構 キャリア支援・教育部門

<<https://dec.nagoya-u.ac.jp/career/>> <E-mail: hakase-career@t.mail.nagoya-u.ac.jp>

