

2023年

12月13日 水

12:00~13:00

※博士後期課程の学生限定

2023年度
第6回

博士人材の 交流サロン ~心の健康~

#mental health

#anti stress

精神的に調子が悪い、なんだかやる気が起きない、すごくつらいことがある、不安である、しかし病院にかかるほどではないかなという方は是非おいでください。今回の交流サロンには、名古屋大学学生支援本部メンタルヘルス部門で長年、学生の診察・精神療法をしておられる精神科医の長島先生にご参加いただき、事前質問やチャットでの相談について、皆さんの前で回答していただきます。また、メンタルヘルス部門についてもご紹介いただきます。Zoomには本名ではなく、ニックネームで参加していただきます。お気軽にご参加ください。

日時：2023/12/13 (水) 12:00~13:00

対象：名古屋大学の博士後期課程の学生

参加方法：オンライン (Zoom)

申し込み：下記URLの申し込みフォームより ※受付 12/13 9時まで
https://dec.nagoya-u.ac.jp/career/events/salon2023_06/

申し込みは
こちら



参加申込をすると、<wordpress@dec.nagoya-u.ac.jp>から自動返信メールが届きます。自動返信メールが届かない場合は、キャリア教育室までご連絡ください。参加方法は、セミナー当日10時までにご連絡します。参加申込後に都合が悪くなり参加できない場合には、メールでご連絡ください。Zoomアプリのインストール等、通信環境は各自で整えてください。